

Составлено  
 Руководитель МОУ НШ №2  
 О. В. Кошанова



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 день

| Приним пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Завтрак                              |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                     | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40         | 8,15                          | ТТК №27      |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,2             | 11,3         | 11,3         | 199,2                         | ТТК №77      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д       | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 393          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>530</b>   | <b>18,64</b>     | <b>20,75</b> | <b>76,60</b> | <b>582,85</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор МОУ НШ №2  
О.С. Кошачева

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30        | 267,60                        | ТТК №40      |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          | 0,50             | 0,10        | 27,40        | 112,60                        | 348          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,61</b>      | <b>5,60</b> | <b>74,70</b> | <b>380,20</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_